

DHZ Spišská Teplica, Zimní halové kvarteto a Slovenský
zväz hasičského športu

vás pozývajú na

Zimné halové kvarteto Žilina

Dátum konania: 21.3.2026 (sobota) o 9:00

Miesto konania: Športová hala Strednej športovej školy Žilina

Adresa: Rosinská cesta 6, 010 08 Žilina

Prihlasovanie: <https://pozarnisport.hasicovo.cz/races/846>

do 15.3.2026 (nedeľa) 20:00

**Na strane 2 a 3 sú prezenčné listiny – potrebné
vytlačiť, vyplniť a priniesť na súťaž**

Štartovné: 4€/jednotlivec

Spôsob platby: pri prezentácii v EURÁCH (€)

Disciplína: štafeta 4x60m (kat. Dorast a Junior 2x2x60m)

Ubytovanie: samuelpavlicko1902@gmail.com +421902744487

Časový harmonogram:

8:00 – 8:45	Prezentácia kat. Prípravka, Najmladší a Mladší žiaci , tréning
8:45	Nástup a zahájenie súťaže
od 9:00	Plnenie disciplíny – Prípravka, Najmladší a Mladší žiaci ; po skončení vyhodnotenie Prípravka, Najmladší a Mladší žiaci
do 11:00	Prezentácia kat. Starší a Najstarší žiaci
do 11:45	Tréning Starších a Najstarších žiakov , štart plnenia disciplíny; po skončení vyhodnotenie Starší a Najstarší žiaci
do 13:00	Prezentácia kat. Dorast a Junior
do 13:45	Tréning Dorastencov a Juniorov , štart plnenia disciplíny; po skončení vyhodnotenie dorastencov a juniorov

ČASOVÝ HARMONOGRAM JE ORIENTAČNÝ!!!

ZIMNÍ HALOVÉ KVARTETO

KDE, DATUM,

SDH

TEL:



KATEGORIE

ČÍSLO DRUŽSTVA

Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo

KATEGORIE

ČÍSLO DRUŽSTVA

Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo

KATEGORIE

ČÍSLO DRUŽSTVA

Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo

KATEGORIE

ČÍSLO DRUŽSTVA

Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo

ZAPLACENÍM STARTOVNÉHO BERU NA VĚDOMÍ, ŽE POKUD ZÁVODNÍK NEMÁ ZAPLACENÝ PŘÍSPĚVEK ZA SPORTOVCE, TAK V PŘÍPADĚ ÚRAZU SE NA NĚJ NEVSTAHUJE POJIŠTĚNÍ NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURY U VŠEOBECNÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY.

PODPIS A RAZÍTKO ZÁSTUPCE SDH:

ZIMNÍ HALOVÉ KVARTETO

KDE, DATUM,

SDH

TEL:



"Jeden pro tým - tým pro všechny"

KATEGORIE			
ČÍSLO DRUŽSTVA			
Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo
KATEGORIE			
ČÍSLO DRUŽSTVA			
Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo
KATEGORIE			
ČÍSLO DRUŽSTVA			
Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo
KATEGORIE			
ČÍSLO DRUŽSTVA			
Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo
KATEGORIE			
ČÍSLO DRUŽSTVA			
Úsek	Jméno a Příjmení	Rok narození	Evidenční číslo

ZAPLACENÍM STARTOVNÉHO BERU NA VĚDOMÍ, ŽE POKUD ZÁVODNÍK NEMÁ ZAPLACENÝ PŘÍSPĚVEK ZA SPORTOVCE, TAK V PŘÍPADĚ ÚRAZU SE NA NĚJ NEVSTAHUJE POJIŠTĚNÍ NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURY U VŠEOBECNÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY.

PODPIS A RAZÍTKO ZÁSTUPCE SDH:

Kategórie:

Prípravka	Najmladší žiaci	Mladší žiaci	Starší žiaci	Najstarší žiaci	Dorast	Junior
2020 - 2023	2018 - 2019	2015 - 2017	2013 - 2014	2011 - 2012	2008 - 2013	1926 - 2008

Súťažiaci beží v jednom dni iba za JEDEN TÍM a nesmie bežať v dvoch rôznych kategóriách.

**Požičanie súťažiaceho z iného SDH/DHZ je POVOLENÉ
(nutnosť dodržať pravidlá → súťažiaci beží iba za jeden tím)**

Súťažiaci budú pri prezentácii kontrolovaní podľa platných členských preukazov a prihlášky, ktorú odovzdá vedúci tímu pre každú kategóriu zvlášť.

Plnenie disciplíny štafeta 4x60m/2x2x60m:

- štafeta je zostavená protismerne, budú pripravené dve dráhy (zrkadlovo)
- dráhy sa striedajú → jeden pokus v prvej dráhe a druhý pokus bude uskutočnený v druhej dráhe

Príprava

- bude zahájená po odpískaní predchádzajúceho pokusu hlavným rozhodcom
- doba prípravy je **1 minúta**
- súťažiaci alebo vedúci **MÔŽE** pripravovať hadice už po odobraní hadíc predchádzajúcim súťažiacim
- v dobe prípravy môže:
 - súťažiaci alebo vedúci opraviť hadice
 - byť štart prerušený zdvihnutím ruky pretekára (pred vydaním povelu pozor), ak sa tak stane, je zahájená nová doba prípravy
- náradie na dráhe môže pripraviť aj vedúci tímu
- ak „spadnú“ hadice, vedúci nesmie chytať hadice, v prípade ak bol súťažiaci vyzvaný k zahájeniu štartu

Prevedenie pokusu:

- štartovný povel štartéra je zahájený povelom hlavného rozhodcu píšťalkou a zdvihnutou pažou so zástavkou smerom k štartérovi
- ukončenie pokusu je vykonané zvukom píšťalky rozhodcu a upažením rúk - pokus je platný; prekrížené ruky rozhodcu – pokus je neplatný.
- limit prevedenia pokusu – kat. Prípravka = **3 min**; ostatné kat. = **2 min**
- štartovný povel pre súťažiaciho:
 - o „**Na miesto pripravte sa**“ (česky: „**Na místa připravte se**“) – súťažiaci sa pripraví ku štartu.....
 - o „**Pozor**“ – súťažiaci sa zdvihne do konečnej štartovacej polohy
 - o „**klap**“ - keď sa už súťažiaci nehýbe, štartér klapne drevenou klapačkou (náhrada štartovacej pištole)
- Pri predčasnom štarte vráti pretekára späť rozhodca na štartovej čiare písknutím píšťalky na opakovanie pokusu. Vracajú sa obaja prví pretekári z oboch tímov.
- **2x chybný štart jedného tímu = NP**

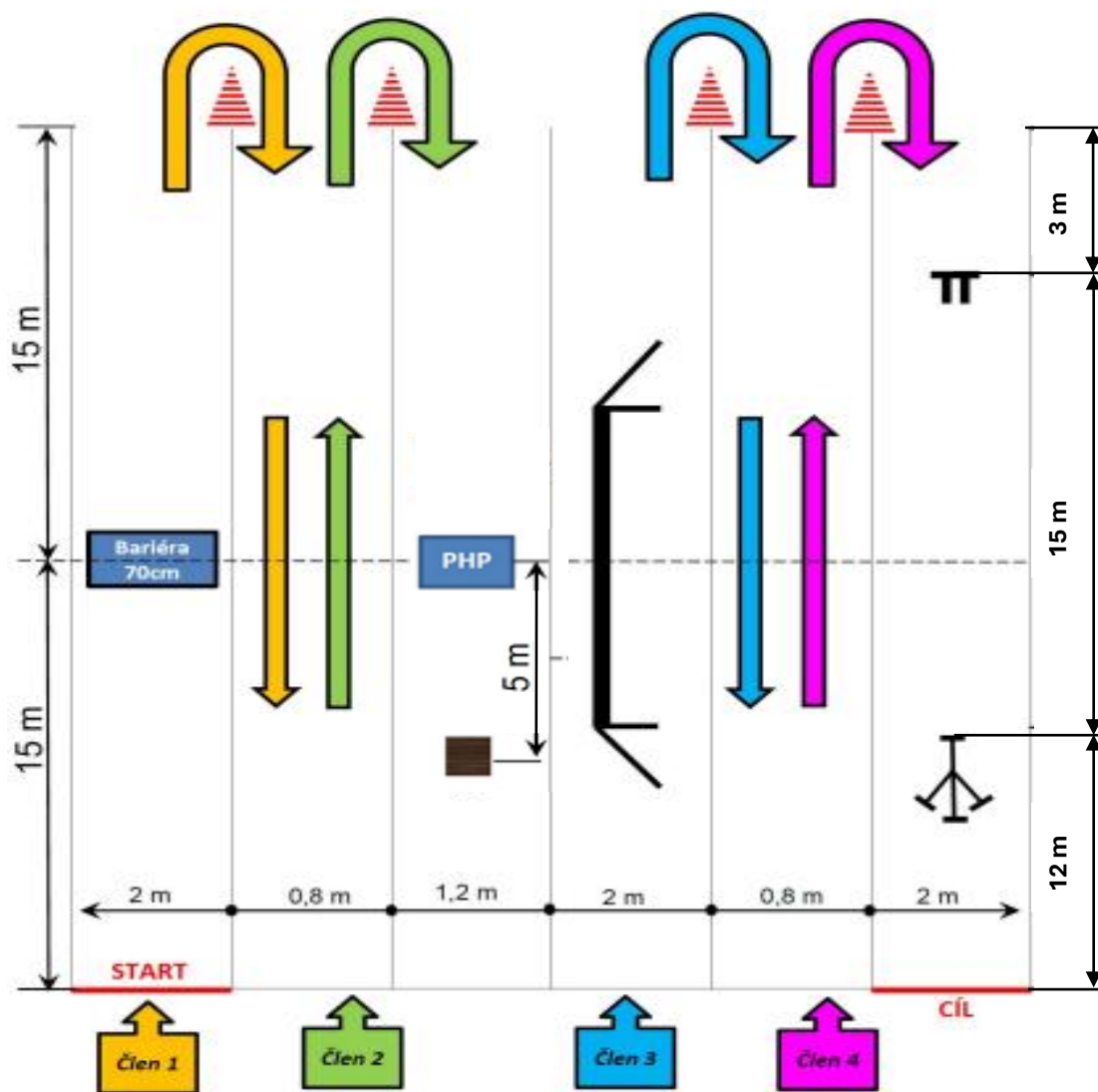
Súťažiaci kat. Prípravka a Žiaci A, B, C, D (4x60m)

- A –** Po štarte prekoná priečne bremeno (bariéru), obehne kužeľ 1. úseku, kužeľ môže mať po pravej alebo ľavej ruke a predá prúdnicu súťažiacemu B.
- B –** Po prevzatí prúdnice beží ku kužeľu 2. úseku, obehne ho, kužeľ môže mať po pravej alebo ľavej ruke, cestou späť prenesie PHP a postaví ho na pripravenú podložku, tak aby do predávky nespadol a predá prúdnicu súťažiacemu C.
- C –** Po prevzatí prúdnice prebehne kladinu, obehne kužeľ 3. úseku, kužeľ môže mať po pravej alebo ľavej ruke a predá prúdnicu súťažiacemu D.
- D –** Po prevzatí prúdnice beží ku kužeľu, obehne ho, kužeľ môže mať po pravej alebo ľavej ruke, cestou späť v ľubovoľnom poradí napojí jednu polospojku hadice na rozdeľovač, spojí hadice do seba a pripojí prúdnicu pred prebehnutím cieľa. Prúdnicu musí držať tak, aby bolo možné jednoznačne určiť, či bola prúdnicou napojená pred cieľom alebo nie. Súťažiaci môže držať dvomi rukami prúdnicu resp. hadicu, **NESMIE** držať jednou rukou prúdnicu a druhou hadicu.

Súťažiaci kat. Dorast a Junior (2x2x60m)

- Prvý člen tímu beží úsek **A** a **C**
- V kat. Dorast a Junior bude na 1. úseku použité priečne bremeno (bariéra), ktorej spodných 50cm je fixných a **horných 20cm sa pri kontakte súťažiaceho sklopí**. Táto vlastnosť bariéry bude pridaná pre zvýšenie bezpečnosti súťažiacich a zmiernenie rizika poranenia v prípade kontaktu s prekážkou počas jej prekonávania. V prípade „zhodenia“ prekážky súťažiaci môže pokračovať ďalej – **pokus platný**.
- Druhý člen tímu beží úsek **B** a **D**

Schéma prvej dráhy:



Hodnotenie pokusu:

- A** – štart, prekonanie prekážky, obehnutie kužeľa, predávka prúdnice
 - B** – prevzatie prúdnice, obehnutie kužeľa, postavenie PHP, predávka prúdnice
 - C** – prevzatie prúdnice, prekonanie kladiny, obehnutie kužeľa, predávka prúdnice
 - D** – prevzatie prúdnice, obehnutie kužeľa, zapojenie polospojok: rozdeľovač – hadica; hadica – hadica; hadica – prúdnic a prebehnutie cieľa
- štartovacia a zároveň cieľová čiara je nedotknuteľná pri štarte a odovzdávaní, pri odovzdávaní A-B, B-C a C-D budú vždy pretekári mimo dráhu, t.j. odovzdanie bude za čiarou, následný pretekár vkročí do dráhy až s dokončenou predávkou
 - pre posúdenie správnej predávky sú rozhodujúce nohy pretekára, ktorý štafetu preberá, pretekár stojí mimo vytýčeného územia a nesmie do neho došliapnuť pred dokončením predávky, **v dráhe môže byť vždy iba jeden pretekár**
 - opora na štarte prvého pretekára je povolená druhým pretekárom zo svojho družstva
 - prúdnic a nesmie byť nesená v ústach
 - prekonanie prekážky bez prúdnic e = **NP**
 - pretekárov iba v kat. **Prípravka, Najmladší a Mladší žiaci**, môže na štarte vedúci pridržať tak, aby sa nerozbehol s prvým pretekárom, zamedzí tak vkročeniu pri štarte druhým, tretím alebo štvrtým pretekárom tímu
 - iba v kat. **Prípravka** je povolené, že vedúci pobeží za pretekárom alebo vedľa neho, ale **NIE** pred pretekárom
 - iba na kladine sa môže pretekár v kat. **Prípravka** pridržať vedúceho, vedúci nesmie pretekára ťahať
 - vedúci pretekárom v kat. **Prípravka** môže napovedať, ukázať rukou, kde a čo má obehnúť, preskočiť, preniesť a zapojiť. Pretekár všetko zvládne sám, hadice pre prípravku môžu byť pripravené u rozdeľovača.
 - dotyk alebo šliapnutie na svoj aj na susedný kužeľ alebo neobehnutie kužeľa = **NP**
 - prenesený PHP sa nesmie dotýkať zeme, musí byť na podložke, môže podložku presahovať, musí byť položený na podložku tak, aby nespadol do ukončenia odovzdania, v priebehu 5 metrov prenosu PHP **NIE JE** možné zdvíhať a otáčať PHP nad pretekárom
 - V prípade nepripraveného PHP pred začatím štartu je tento pokus hodnotený ako **NP**, pred dokončeným štartovým povelom si môže ísť PHP dať na správnu pozíciu, tak ako u vyššie uvedených hadíc
 - kladina je prekonaná iba po odovzdaní smerom ku kužeľu, pokiaľ to bude inak = **NP**
 - na konci tretieho úseku je povolené míňať kladinu z pravej alebo ľavej strany
 - kladina v kat. **Prípravka a Žiaci** musí byť prekonaná tak, aby pretekár min. 1x pri zbiehaní z kladiny šliapol na zbehový mostík a zároveň zoskočil z kladiny až za ohraničujúcu čiaru na konci zbehového mostíka

- ak zoskočí pred touto čiarou alebo ak nešliapne na zbehový mostík musí sa vrátiť späť a kladinu znova prekonať, inak = **NP**
- ak pri zoskoku šliapne na ohraničujúcu čiaru = **NP**
- kat. **Dorast** a **Junior** - ak zoskočil z kladiny pred ohraničujúcou čiarou, ktorá je umiestnená na začiatku zbehu alebo na ňu aj jednou nohou šliapol = **NP**
- na začiatku 4. úseku beží pretekár ku kužeľu medzi kladinou a rozdeľovačom
- pokiaľ bude pretekár krížiť dráhu alebo jeho náradie bude prekážať, brániť alebo ohrozovať **pokus druhého súťažiaceho (ohroziť znamená aby nevzniklo žiadne nebezpečenstvo úrazu), ak vznikne pretekárovi nebezpečenstvo z ohrozenia že by musel náhle spomaliť alebo zmeniť smer behu** rozhodne rozhodca o náhradnom pokuse, **ale netýka sa rozhodených hadíc do susednej dráhy**
- pokiaľ bol súťažiaci v susednej dráhe rozhodnými hadicami **preukázateľne ohrozený, môže** mu byť povolené pokus opakovať
- ak súťažiaci odpojí prúdnicu v cieli pred pokynom rozhodcu = **NP**
- rozpojiť koncovky rozdeľovača a hadíc je možné až po pokyne rozhodcu, inak = **NP**

Ustrojenosť všetkých súťažiach:

- nepoškodený odev (žiadne diery na nohaviciach, dresoch a pod.). Ak sa odev poškodí počas priebehu súťaže, bude umožnené súťažiacemu pokračovať.
- opasok pretekár môže ale nemusí mať, prilba - povinná, jednotný dres, pre kat. **Prípravka** a **Žiaci** s dlhým rukávom
- kat. **Dorast** a **Junior môžu** mať dres s krátkym rukávom a **musí** mať nohavice zakrývajúce lýtko
- vstup na plochu haly iba v športovej sálovej obuvi pre všetkých účastníkov, **vrátane vedúcich a rozhodcov! NEBUDÚ AKCEPTOVANÉ ČIERNE A TMAVÉ PODRÁŽKY, ANI KOMBINÁCIA S ČIERNOU!** Iba ak sa bude jednať o sálovú obuv a bude takto označená od výrobcu. **ZLÁ OBUV = nevpustenie do haly.**

Športové správanie všetkých členov tímu:

Súťaž je zameraná na propagáciu činnosti mladých hasičov a dorastu, preto Vás žiadame o správanie zodpovedajúce významu akcie a dodržiavanie pravidiel FAIR PLAY.

Všetci účastníci vrátane sprievodu a divákov sú povinní rešpektovať prevádzkový poriadok športového zariadenia a riadiť sa pokynmi usporiadateľov!

PRÍSNY ZÁKAZ akýchkoľvek tréningov vo vnútri priestorov haly mimo oficiálne vyhlásených tréningov na dráhe, bude strážené a pokiaľ dôjde k porušeniu, bude prípadné poškodenie vymáhané po SDH/DHZ, za ktoré pretekár šartuje.

Všetko vybavenie bude odkladané na hale **LEN** na vyznačené miesta s podlahovou krytinou – kobercom.

PRÍSNY ZÁKAZ konzumácia nápoja a jedla na palubovej ploche! Pri neakceptovaní budete vyzvaní na opustenie haly.

Technické prostriedky na vykonanie pokusu:

Dodané usporiadateľom:

- Prične bremeno (bariéra) s výškou 70 cm
- Kat. **Prípravka** – bariéra s výškou 35 cm
- Kladina 4 m dlhá s nábehom a zbehom šírka 25 cm, dĺžka 2 m, výška 80 cm
- PHP P6 prázdny, kat. **Prípravka** – malý PHP mini (1kg)
- V prípade potreby budú na mieste usporiadateľom pripravené dve sady hadíc a rozdeľovačov DIN aj ROTT

Vlastné:

- **Prípravka** – rozdeľovač; hadice „D“ alebo „C“ **DIN** – min. 9,5m; prúdnic
- Najmladší a Mladší Žiaci – rozdeľovač; hadice „C“ **DIN** – min. 9,5m; prúdnic
- Starší a Najstarší Žiaci – rozdeľovač; hadice „C“ **DIN** alebo **ROTT**
- Dorast a Junior – rozdeľovač; hadice **DIN** alebo **ROTT** 19m, podľa uváženia aj min. 9,5m a šírkou 60mm; prúdnic 25cm x 0,4kg