



DHZ Spišské Podhradie a

Mesto Spišské Podhradie

Vás pozývajú na:



sút' až jednotlivcov mladých hasičov v behu na 60m cez prekážky pod názvom:

„Podradzka 60-ka“

7. KOLO

12. ročníka Slovenskej ligy v 60-kách

Dátum súťaže: 4.10.2025 (sobota) o 10:30 hod. Od 9:30 do 10:30 tréningy na vlastnú zodpovednosť.

10:35 – 10:45 porada vedúcich a rozhodcov, 10:50 nástup a slávnostné otvorenie súťaže.

Miesto súťaže: areál ZŠ, Školská 3, Spišské Podhradie – tartanová dráha

Kategórie: Prípravka dievčatá a Prípravka chlapci - 8 rokov a mladší,

Mladšie dievčatá 10 (MLD 10) a Mladší chlapci 10 (MLCH 10) 9 - 10 rokov,

Mladšie dievčatá 12 (MLD 12) a Mladší chlapci 12 (MLCH 12) 11 - 12 rokov,

Staršie dievčatá 14 (SD 14) a Starší chlapci 14 (SCH 14) 13 - 14 rokov,

Staršie dievčatá 16 (SD 16) a Starší chlapci 16 (SCH 16) 15 – 16 rokov.

Súťaží sa podľa pravidiel Slovenskej ligy v 60-kach, ktoré sú zverejnené na www.sestdesiatky.sk

Zaradenie súťažiacich do kategórií, je podľa dosiahnutého veku pretekára v súťažnom roku. V súťažnom roku nesmie pretekár dosiahnuť 17 rokov

Prezentácia: Minimálne 15 minút pred otvorením súťaže (do 10:30)

Pokusy: Štandardne sa vykonávajú dva pokusy v dvoch dráhach.

Ustrojenie súťažiacich: Rovnošata alebo športové oblečenie presahujúce lakty a kolena. Obuv pracovná alebo športová. Kopačky sú zakázané. Atletické tretry sú povolené, ak to dovoľí povrch súťažnej dráhy a organizátor to v predpisoch výslovne nezakáže. Súťažiaci je povinný súťažiť s ochrannou prilbou a opaskom. Ochranná prilba upevnená na hlave a zabezpečená proti zošmyknutiu z hlavy pomocou remienka, prip. zapínacím mechanizmom. Štartovné čísla sa budú pridelať pri prezentácii.

MTZ: Prekážky zabezpečí organizátor. V prípade nepriaznivého počasia organizačný štáb súťaže môže pred začiatkom súťaže upraviť jednotlivé prekážky.

Prihlášky: rezervácia poradia na: <https://www.startovky.eu/startovky> do **2.10.2025 !!!** Každý DHZ môže prihlásiť viac jednotlivcov. Viac info aj na www.sestdesiatky.sk a na facebooku v skupine [sestdesiatkysestdesiatky](https://www.facebook.com/sestdesiatkysestdesiatky), alebo mailom na jan.galarovic@gmail.com, 0948 500 512

Štartovné: 2 €, za každého pretekára – platí sa pri prezentácii.

Zdravotná služba: bude zabezpečená organizátorom

Časový harmonogram súťaže: 9:30 – 10:30 prezentácia súťažiacich a tréningy

10:35 – 10:45 porada rozhodcov, pokyny vedúcim

10:50 otvorenie súťaže

11:00 štart prvého rozbehu

Vyhlasenie výsledkov 20 min. po ukončení plnenia disciplín.

Súťaž prebieha podľa pravidiel Slovenskej ligy v 60-kách. Presné znenie predpisov k vykonaniu disciplíny nájdete na: www.sestdesiatky.sk